



KnA-Kraainem - vzw
Opgericht in 1924

Welkom

Hartelijk welkom bij KnA-Kraainem. We hopen dat je een fijne tijd zal beleven. Neem aub deze belangrijke informatie even door en contacteer ons als je meer uitleg wenst.

Wie zijn we?

KnA-Kraainem, vzw is een gym- en dansvereniging, opgericht in 1924 in Laag-Kraainem. Zij is lid van Gymfed-Vlaanderen, vzw en aldus ook van de KBT (Koninklijke Belgische Turnbond). KnA-Venkra - de vendeliersafdeling - is tevens lid van Vendelen.NET en ECF (European Confederation of Flags).

KnA-Kraainem heeft beslist om enkel recreatief te werken. Dus bij ons geen wedstrijddruk of doorgedreven trainingen.

KnA-Kraainem is mede-oprichter en lid van de Kraainemse Sportraad en culturele raad. Onze vereniging levert ook de voorzitter van de Sportraad. Hierdoor staan wij nauw in contact met de gemeentelijke overheid, Sport Vlaanderen en vzw De Rand.

KnA-Kraainem werkt met een kleine kern vrijwilligers die de hoofdtaken tot zich nemen. De samenstelling en namen kan je terugvinden op onze website. Onze technische leiding volgt regelmatig opleidingen en bijscholingen. Ze krijgen veel hulp van onze hulpleiding en vrijwilligers om alle groepen kwalitatief te begeleiden. Iedereen werkt op vrijwillige basis bij onze vereniging.

Leefregels

KnA-Kraainem is actief in 2 zalen. Wij huren deze locaties, dus moeten we aan bepaalde regels voldoen. We zetten ze even op een rijtje.

Onze recrea-gymnastiek en KnA-Venkra vendelzwaaiers werken in de Gemeentelijke sporthal van Kraainem, Patronaatstraat 10. Wij beschikken over de grote zaal op:

Woensdag van 18u tot 21u30
Zaterdag van 9u tot 12u

De dans- en fitnessafdelingen van KnA-Kraainem werken in het Gemeenschapscentrum "De Lijsterbes", Lijsterbessenbomenlaan 6 te Kraainem.

We beschikken over de zaal op

Dinsdag van 18u tot 22u
Woensdag van 18u30 tot 22u

Buiten deze uren is het als lid van KnA-Kraainem niet toegelaten om deze zaal te betreden. KnA-Kraainem draagt geen enkele verantwoordelijkheid buiten deze uren en buiten deze zaal. Trappenhuis, speelplein, cafetaria en kleedkamers vallen niet onder onze bevoegdheid.

Op elke training is een verantwoordelijke van KnA-Kraainem aanwezig. Deze mensen staan ter beschikking om eventuele vragen te beantwoorden en zullen ook ingrijpen als iets misloopt.

KnA-Kraainem beschikt tijdens en na de activiteiten over kleedkamers met douche faciliteiten. Deze gaan telkens op slot (diefstalgevoelig). Na gebruik moeten deze ordelijk achtergelaten worden. Eventuele boetes voor schade of wanorde zullen steeds op de daders verhaald worden.

Wij raden aan geen waardevolle voorwerpen naar de trainingen mee te brengen (gsm's, juwelen, iPods, spelcomputers, dure merkkleding enzovoort zijn niet nodig om te sporten).

We huren de zaal om activiteiten te organiseren voor onze leden. Toeschouwers kunnen plaats nemen in de cafetaria. Voor de veiligheid van de kinderen en onszelf worden GEEN toeschouwers in de zaal toegelaten :

- De zaal is enkel toegankelijk met sportschoeisel (geen schoenen, hoge hakken, zwarte zolen...)
- Drank in glasverpakking en voedsel is niet toegelaten in de zaal.
- Onze turntoestellen mogen NIET gebruikt worden zonder toezicht. Wij zijn verplicht streng op te treden, een ongelukje zit in een klein hoekje...
- Balspelen, niet in de les, worden niet toegelaten en zijn gevaarlijk voor de turners.
- Vuilnis hoort thuis in de vuilniszakken, niet onder de tribunes.
- NIET tussen de opstellingen door lopen zonder begeleiding. Dit is gevaarlijk voor iedereen.
- De lesgevers geven de training. Toeschouwers komen NIET tussen.

Wij vragen ook met AANDRANG tijdens de les de kinderen te laten turnen. Knuffelen kan ervoor of erna alsook snoepjes of drankjes geven. Dit stoort de andere kinderen en onderbreekt de les. De leiding staat zelf toe wanneer er kan gedronken worden.

Verzekering

Onze verplichte verzekering werd afgesloten via onze Gymfed-Vlaanderen federatie. De bijdrage hiervoor zit in het lidgeld vevat. Zolang het lidgeld niet is voldaan, ben je dus niet verzekerd tegen sportongevallen. Wij zullen dan ook de toegang weigeren zolang het lidgeld niet is betaald.

Bij wijze van uitzondering is het toegelaten om 1 les gratis mee te maken. Wij vragen toch de identiteitsgegevens alvorens je kan proberen.

Een kopie van de verzekeringspolis kan via onze website bekomen worden, maar als je dit wenst, ook op papier afgeleverd worden.

Aanwezigheidsregistratie

Niet geregistreerd = GEEN TOEGANG

Bij elke training worden de aanwezigen op de lijsten opgenomen. Dit is voor ons de controle van aanwezigheid, maar dient ook bij eventuele controles van de Vlaamse Gemeenschap. Hierdoor hoeft ook niet iedereen elke les de lidkaart mee te brengen. Deze lijsten vormen de basis van ons – verplicht – aanwezigheidsregister.

Informatie

Wij trachten zo veel en zo vlot mogelijk te communiceren met onze leden en ouders. Hiervoor is het belangrijk dat wij beschikken over een correct en werkend e-mail adres. Geef ons aub het adres zo vlug mogelijk door. Natuurlijk is alles ook beschikbaar via onze website www.kna-kraainem.be en geven we, indien nodig, een briefje mee naar huis.

Privacy wetgeving

KnA-Kraainem volgt de wettelijke richtlijnen mbt de privacy van de verstrekte gegevens. De wettelijke gegevens worden elektronisch doorgegeven aan onze federatie en de verzekeringsmaatschappij, Sport Vlaanderen en de Vlaamse Gemeenschap.

Jouw gegevens worden NIET doorgegeven aan andere instanties zonder jouw goedkeuring, ook niet aan commerciële organisaties. Je hebt ten allen tijde inzage- en correctierecht op uw gegevens. Neem hiervoor afspraak via het secretariaat.

Op training, lessen en activiteiten worden regelmatig foto's en film gemaakt door KnA medewerkers of mensen met toelating. Deze kunnen gebruikt worden in brochures, nieuwsbrieven of op onze website. Indien je dit niet wenst, kan je schriftelijk een melding doen bij het secretariaat.

Medisch Verantwoord Sporten

KnA-Kraainem is verplicht dopingcontroles van de Vlaamse gemeenschap toe te laten tijdens trainingen en demonstraties. Elk lid is verplicht hieraan deel te nemen. Bij ziekte of twijfel, steeds uw dokter raadplegen en melden dat je sport doet. Er bestaan genoeg toegelaten producten voor sporters. Meer info via het secretariaat.

SPECIALISATIES bij KNA-KRAAINEM

KnA-Kraainem heeft verschillende 'specialisatie'-afdelingen. Dit zijn groepen die een aantal uurtjes extra trainen en waarmee wij op verplaatsing demonstraties uitvoeren.

Voorwaarden om deel te nemen:

Naast een extra bijdrage, houdt het aansluiten bij een specialisatieafdeling in dat je akkoord bent om op verplaatsing en tijdens het eigen turngala mee in de demooefening te staan. Je blijft verplicht in een FunGym afdeling ingeschreven omdat daar de basis gelegd zal worden.

Elke technische verantwoordelijke beslist zelf of iemand kan toetreden tot de afdeling. Er moet een minimum aantal bewegingen gekend zijn om te kunnen deelnemen. Er zal dan ook een testje afgelegd worden bij aansluiting. Bij enkele afdelingen is er ook een beperking op minimumleeftijd.

KnA-Venkra – vendeliersafdeling

KnA-Venkra is de vendeierslafdeling van KnA-Kraainem. Niet bepaald turnen zou je zeggen? Toch is er veel overeenkomst met bepaalde disciplines uit de turnsport.

De vaandels oefenen regelmatig in de grote zaal van de sporthal. Bij goed weer zal je ze op het oefenterrein buiten vinden. Vendelzwaaien is niet zonder gevaar. Ook voor toevallige voorbijgangers of minder voorzichtige kinderen. Dus vragen we vooral voorzichtig te zijn tijdens hun training.

Je kan bij KnA-Venkra aansluiten vanaf 8 jaar. Iedereen is welkom. KnA-Venkra loopt regelmatig mee in optochten en historische stoeten. Je moet dus, zodra je het basisdiploma hebt, wel mee op stap met de groep. Hun programma, foto's en optochten in binnen- en buitenland staan op onze website. KnA-Venkra leden nemen ook deel aan 'hoogwerpwedstrijden' in binnen- en buitenland. Wil je ons land en Europa op een andere manier leren kennen? Dan is aansluiten bij KnA-Venkra zeker aan te raden!!



Onze gegevens:

Onze website: www.kna-kraainem.be

Onze facebook-pagina: [KnA-Kraainem en KnA-Venkra](#) vlug lid worden !

Ons rekeningnummer: BE30 0015 3296 9711

Lid van Gymfed vzw, Vendelen.net, Sportraad Kraainem en E.C.F..