



Datum: 26/08/2020

Algemene code sport in Vlaanderen : CODE **GEEL**

Wij vragen aan al onze leden, deelnemers, ouders, trainers en vrijwilligers om deze richtlijnen te volgen bij het sporten.

De basisregels blijven geldig :

- ALTIJD VOLDOENDE AFSTAND HOUDEN.
- Handen wassen of ontsmetten.
- Mondmasker verplicht vanaf 12 jaar.
- Voel je je ziek? Kom dan niet trainen.

Deelnemen aan de trainingen.

Voor de training

- Schrijf online ([www.kna-kraainem.be](http://www.kna-kraainem.be) sign up) in voor de training. Je zal aan de zaal niet kunnen inschrijven.
- Is het de eerste keer en wil je eens proberen? Ook dan moet je eerst online inschrijven.
- Zonder registratie kan je niet binnen.

Start van de training

- Kom maximum 15 minuten voor aanvang van de training naar de zaal.
- Na aanmelden wacht je bij jouw leiding in de tent voor de sporthal (boven).
- Wie te laat is kan niet meedoen.
- Ouders, vriendjes, broers en zussen die geen lid zijn en geen training hebben mogen niet mee in de zaal.
- Doe je sportkledij op voorhand aan. De kleedkamers zijn niet open.
- Ga thuis al naar het toilet. Toiletbezoek in de zaal is beperkt.
- Vanaf 12 jaar moet iedereen een mondmasker dragen om naar de training te gaan.

Tijdens de training

- Volg de pijlen voor de richting in de zaal (niet kruisen).
- Bij het sporten moet je geen mondmasker dragen, wel in de rest van de zalen.
- We werken in aparte bubbels en beperken het aantal aanwezigen (1,5m afstand houden van elkaar).
- Eten en drinken mag niet in de zalen.
- Elk lid gebruikt gedurende de hele les hetzelfde tuig of dezelfde toestellen in de bubbel.

Einde van de training

- De training stopt vroeger zodat we samen alles ontsmetten voor de volgende groep.
- +12 jarigen dragen hun mondmasker.
- In de zaal napraten of drinken gaat niet.
- We verlaten de zaal langs de nooduitgang (links beneden).
- Ouders halen hun kinderen op tijd op buiten, met respect tot de sociale afstand.

Toch een besmetting bij KnA?

- -12 jaar : iedereen is geïnformeerd over een mogelijke besmetting. Kind mag geen training meer bijwonen tot genezing.
- +12jaar : de ganse bubbel stopt met trainen gedurende de quarantaineperiode.
- de communicatie gebeurt via mail. Check jouw mailbox op tijd!